

## **Prettig leven in een nieuwe balans – zonder betaald werk (workshop)**

Dit stuk gaat over nieuwe workshops die worden gegeven: *'Prettig leven in een nieuwe balans – zonder betaald werk'*. Deze workshops kunnen worden gekocht door zowel bedrijfsleven als overheid. Voor leden van ikwilwerken.nl worden deze workshops zo goedkoop mogelijk gehouden.

Als je betaalde werk er aan dreigt te gaan, is je eerste reactie: ontkenning; daarna: schrik, woede, hulpeloosheid, agressie, al dan niet gericht tegen je (oude) werkgever of reeds omgezet in het zoeken naar een nieuwe baan. Het zoeken naar een nieuwe baan als uitlaatklep van je adrenaline en angst (om zonder betaald werk te zitten) lijkt het gezondst – en is waarschijnlijk het gezondst.

Wat echter als het zoeken naar een nieuwe baan mislukt? Je kunt natuurlijk nog harder gaan solliciteren dan 20 uur per week. Maar: de kans is dan groot dat je steeds meer routinematig solliciteert. Dat je intussen niet bijleert. Dat je niet gevoed wordt. Dat je overdag geen andere sociale contacten hebt dan degenen waar je bij solliciteert. Afwijzing op afwijzing ondermijnen je zelfvertrouwen. Je werkervaring ligt steeds verder weg – ach, wat vond ik ook alweer leuk aan mijn vorige baan? Ik wil gewoon een baan, punt uit! En al die werkgevers aan de andere kant van de tafel maar zeuren dat je enthousiast moet zijn. Of die vragen: 'Hoe komt het dat iemand met uw kwaliteiten niet al lang een nieuwe baan heeft gevonden?'. Richting ontslagdatum stijgt de stress: 'Shit, ik moet voor die datum een nieuwe baan vinden, anders denkt iedereen – en zeker nieuwe werkgevers – dat ik een sukkel ben!'. Op een gegeven moment word je wakker. Het is je eerste officiële werklozendag – maar je merkt dat je nog leeft. Nu kunnen er twee dingen gebeuren: of je wordt steeds meer down, en je blijft een slaaf van het wel/niet afgewezen worden op sollicitaties. Je uitstraling en levensplezier zijn er niet beter op geworden. Of: je vindt iets waar je aan kunt bouwen, onafhankelijk van die 'stomme' werkgevers! Iets dat je een prettig of nuttig gevoel geeft. Iets dat je het gevoel van identiteit geeft, van 'hee, ik kan iets!' De ultieme kick is natuurlijk de waardering voor een zelfstandig initiatief! Immers, dan ben je niet eens meer afhankelijk van werkgevers voor je identiteit!

Je hervindt als het ware *het prettige leven in een nieuwe balans – zonder betaald werk*.

Uiteraard is deelname van een ieder aan een al dan niet betaald arbeidsproces het lekkerst – om sociale aansluiting te hebben, je te ontwikkelen enzovoorts. Maar zolang het niet lukt om betaald werk te hebben, heb je wel recht op een prettig leven! Als zelfstandige (wel/niet betaald), als vrijwilliger, als mens. En als je je prettig blijft voelen in je leven, is de kans op het hervinden van ooit betaald werk het grootst. Een van onze motto's is: 'Elk mens heeft recht op zinvol werk'. Hier strijden we landelijk voor. Maar we werken er ook in het klein aan. Dat wil zeggen: iww-ers geven **workshops: 'Prettig leven in een nieuwe balans – zonder betaald werk'**. Voor leden wordt deze workshop zo goedkoop mogelijk gehouden. Organisaties moeten ervoor betalen - maar zij winnen er veel mee. De overheid kan door betaling van de workshops ervoor zorgen dat mensen niet arbeidstechnisch en psychisch afdrijven – het is zowel maatschappelijk gewenst om dit te voorkomen, als dat preventie veel geld bespaart. Bedrijven zorgen ervoor dat hun (ex-) medewerkers niet in zware problemen komen, een prettiger leven hebben en op lange duur veel produktiever, zelf-redzamer en weerbaarder worden – in het leven en op de arbeidsmarkt.

Wilt u meer weten over een deze workshops *'Prettig leven in een nieuwe balans – zonder betaald werk'*? Contacteer dan [jpblankert@zonnet.nl](mailto:jpblankert@zonnet.nl)!

J. Philippe Blankert M. Sc. CIRM, Oprichter en Bestuurder ikwilwerken.nl, 10 april 2003